**Juana Fr.Frémyot de Chantal**  1572 - 1641



**Nacio en Dijon el**[**23 de enero**](https://es.wikipedia.org/wiki/23_de_enero)**de**[**1572**](https://es.wikipedia.org/wiki/1572)**y falleció en** [**Moulins**](https://es.wikipedia.org/wiki/Moulins_(Allier)) **el**[**13 de diciembre**](https://es.wikipedia.org/wiki/13_de_diciembre)**de**[**1641**](https://es.wikipedia.org/wiki/1641)**. Fue una santa religiosa francesa, cofundadora de la**[**Orden de la Visitación de Nuestra Señora**](https://es.wikipedia.org/wiki/Orden_de_la_Visitaci%C3%B3n)**. También es conocida simplemente como Santa Juana de Chantal o Madame de Chantal.**

**Nacida en una familia católica ferviente de la aristocracia francesa, hija de**[**Benigno Frémyot**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Benigno_Fr%C3%A9myot&action=edit&redlink=1)**y de**[**Margarita de Barbissy**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Margarita_de_Barbissy&action=edit&redlink=1)**. Su madre muere cuando ella contaba con 18 meses, quedando bajo la tutela de su padre y su abuelo materno y educada por su hermana mayor.**

**La reciedumbre y la militancia de su padre en el bando católico, durante las**[**Guerras de Religión**](https://es.wikipedia.org/wiki/Guerras_de_Religi%C3%B3n)**, es la mayor influencia de su niñez: recibe una formación muy completa y desde su infancia se destaca por su vida piadosa. En**[**1593**](https://es.wikipedia.org/wiki/1593)**contrae matrimonio con el barón de Chantal,**[**Christopher II**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Crist%C3%B3bal_II_de_Chantal&action=edit&redlink=1)**, a quien da, durante los siete años siguientes, seis hijos, aunque dos de ellos murieron durante la infancia. Forma una familia armoniosa, en la que se viven los ideales católicos; a pesar de las separaciones por la participación del barón en las Guerras de Religión.**

**Pero, en**[**1601**](https://es.wikipedia.org/wiki/1601)**, el barón de Chantal es herido durante una cacería por el señor D'Aulézy, y, tras nueve días de sufrimiento en manos de un mal médico, muere dejando viuda a Juana, quien se traslada a pasar el año del luto en Dijón, a casa de su padre. Pero su suegro le exige que se traslade con sus hijos al castillo de [Monthelon](https://es.wikipedia.org/wiki/Monthelon_(Saona_y_Loira)" \o "Monthelon (Saona y Loira)) perteneciente a la Baronía de Chantal, cerca de [Autun](https://es.wikipedia.org/wiki/Autun" \o "Autun). El viejo Señor la somete a continuas vejaciones, pero la joven viuda siempre le estuvo sometida, mostrándole agradecimiento y llenando su castillo de alegría familiar.**

**Encuentro con Francisco de Sales**

**Durante la**[**cuaresma**](https://es.wikipedia.org/wiki/Cuaresma)**de**[**1604**](https://es.wikipedia.org/wiki/1604)**viaja a [Dijón](https://es.wikipedia.org/wiki/Dij%C3%B3n" \o "Dijón) junto a su suegro a visitar a su padre, y allí escucha la prédica de**[**Francisco de Sales**](https://es.wikipedia.org/wiki/Francisco_de_Sales)**, obispo de**[**Ginebra**](https://es.wikipedia.org/wiki/Ginebra_(Suiza))**, quien cena frecuentemente en casa de Benigno Frémyot y ahí se gana, poco a poco, su confianza.**

**El obispo se siente profundamente impresionado por la piedad de Juana. Desde ese momento, Francisco de Sales se convierte en su director espiritual, y, por su consejo, Juana modera sus devociones y actos piadosos para poder cumplir con sus obligaciones como madre, hija y nuera. Esta es la base de la espiritualidad salesiana, y su plasmación más perfecta está en la vida de Madame de Chantal, de quien se dice que era «capaz de orar todo el día sin molestar a nadie».**

**Además, atiende a enfermos pobres y se modera mucho en mortificaciones corporales: san Francisco de Sales no permite a su dirigida que olvide que está en el mundo, que tiene un padre anciano y, sobre todo, que es madre; con frecuencia le habla de la educación de sus hijos y modera su tendencia a ser demasiado estricta con ellos.**

**Comienzo de la Orden religiosa**

**Madame de Chantal tiene desde joven una especial querencia por la**[**vida contemplativa**](https://es.wikipedia.org/wiki/Vida_contemplativa)**, así que, cuando, en**[**1607**](https://es.wikipedia.org/wiki/1607)**, san Francisco de Sales le expone su proyecto de fundar una nueva congregación, Juana lo acoge con gran alegría, dividiendo su corazón, ya que tiene una intensa vida familiar. El obispo le recuerda que sus hijos ya no eran niños y que desde el claustro podría velar por ellos.**

**Juana Francisca casa a su hija mayor con el barón de Thorens, hermano de san Francisco de Sales, y se lleva consigo al convento a sus dos hijas menores; la primera muere al poco tiempo y la segunda se casa más tarde con el señor de Toulonjon. Celso Benigno, el hijo mayor, quedó al cuidado de su abuelo paterno y de varios tutores. El primer convento de la Orden de la Visitación de Nuestra Señora es inaugurado en**[**1610**](https://es.wikipedia.org/wiki/1610)**en [Annecy](https://es.wikipedia.org/wiki/Annecy" \o "Annecy) (**[**Saboya**](https://es.wikipedia.org/wiki/Saboya)**). Junto a Juana Francisca están dos damas,**[**María Favre**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Mar%C3%ADa_Favre&action=edit&redlink=1)**y**[**Carlota de Bréchard**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Carlota_de_Br%C3%A9chard&action=edit&redlink=1)**, y una sirvienta llamada**[**Ana Coste**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ana_Coste&action=edit&redlink=1)**, y en ese mismo año crecen en número hasta la docena de religiosas**

**El primitivo**[**carisma**](https://es.wikipedia.org/wiki/Carisma)**de la nueva orden es una gran novedad: debía servir de refugio a quienes no podían ingresar en otras congregaciones y las religiosas no debían vivir en**[**clausura**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Orden_de_clausura&action=edit&redlink=1)**para poder consagrarse de la nueva familia religiosa debía ser el de visitar y asistir a los enfermos pobres en su domicilio, uniendo la vida activa a la vida contemplativa. La oposición del arzobispo de Lyon, al cabo de algunos años, obligó a los dos fundadores a aceptar la clausura para las religiosas y Juana y Francisco redactan (1618) la regla de la orden, basada en la de**[**San Agustín**](https://es.wikipedia.org/wiki/Regla_de_San_Agust%C3%ADn)**, con unas constituciones muy novedosas que convierten a la**[**humildad**](https://es.wikipedia.org/wiki/Humildad)**y a la**[**mansedumbre**](https://es.wikipedia.org/wiki/Mansedumbre)**en la base de su observancia: «En la práctica, la humildad es la fuente de todas las otras virtudes; no pongáis límites a la humildad y haced de ella el principio de todas vuestras acciones"**

**Mantiene el nombre de**[**Congregación de la Visitación de Nuestra Señora**](https://es.wikipedia.org/wiki/Orden_de_la_Visitaci%C3%B3n)**. Las Constituciones son aprobadas por la**[**Santa Sede**](https://es.wikipedia.org/wiki/Santa_Sede)**en**[**1626**](https://es.wikipedia.org/wiki/1626)**.**

**Se convierte en la primera superiora, y para la atención de su vida interior y de sus hermanas, Francisco de Sales compone el**[***Tratado del amor de Dios***](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tratado_del_amor_de_Dios&action=edit&redlink=1)**: un método de**[**oración**](https://es.wikipedia.org/wiki/Oraci%C3%B3n_(religi%C3%B3n))**simple y natural, compatible con cualquier circunstancia personal basado en la correspondencia espiritual entre los dos santos y en las experiencias**[**místicas**](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%ADstica)**de Juana.**

**Pero la vida conventual de la nueva superiora es muy ajetreada: deja** [**Annecy**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Monasterio_de_la_Visitaci%C3%B3n_de_Annecy&action=edit&redlink=1)**, tanto para fundar nuevos conventos en**[**Lyon**](https://es.wikipedia.org/wiki/Lyon)**,** [**Moulins**](https://es.wikipedia.org/wiki/Moulins_(Allier))**,  [Grénoble](https://es.wikipedia.org/wiki/Gr%C3%A9noble" \o "Grénoble)  y [Bourges](https://es.wikipedia.org/wiki/Bourges" \o "Bourges), como para cumplir con sus obligaciones de familia.**

**En**[**1619**](https://es.wikipedia.org/wiki/1619)**funda el monasterio de**[**París**](https://es.wikipedia.org/wiki/Par%C3%ADs)**, donde reside los tres años siguientes. Allí se somete a la dirección espiritual de san**[**Vicente de Paúl**](https://es.wikipedia.org/wiki/Vicente_de_Pa%C3%BAl)**y conoce**[**Angélica Arnauld**](https://es.wikipedia.org/wiki/Ang%C3%A9lica_Arnauld)**, abadesa de**[**Port-Royal**](https://es.wikipedia.org/wiki/Abad%C3%ADa_de_Port-Royal)**, quien renuncia a su cargo e ingresa en la Congregación de la Visitación.**

**Ultimos años**

**En**[**1622**](https://es.wikipedia.org/wiki/1622)**muere Francisco de Sales y es sepultado en el convento de la Visitación de Annecy; y en**[**1627**](https://es.wikipedia.org/wiki/1627)**, su hijo Celso Benigno perece en el**[**campo de batalla**](https://es.wikipedia.org/wiki/Campo_de_batalla)**y deja viuda y una hija de un año, que con el tiempo sería la célebre**[**Madame de Sévigné**](https://es.wikipedia.org/wiki/Madame_de_S%C3%A9vign%C3%A9)**. A partir de este momento, toma como director espiritual a san**[**Vicente de Paúl**](https://es.wikipedia.org/wiki/Vicente_de_Pa%C3%BAl)**.**

**En**[**1628**](https://es.wikipedia.org/wiki/1628)**se desata una epidemia que azota**[**Francia**](https://es.wikipedia.org/wiki/Francia)**,**[**Saboya**](https://es.wikipedia.org/wiki/Saboya)**y**[**Piamonte**](https://es.wikipedia.org/wiki/Piamonte)**. Juana no abandona su monasterio de Annecy y pone a disposición del pueblo todos los recursos de su convento, participando la comunidad en la atención de los enfermos. Ella misma es contagiada, pero cura milagrosamente. A estas desgracias se añade la sequedad espiritual que sufre, pero no abandona sus trabajos.**

**Entre**[**1635**](https://es.wikipedia.org/wiki/1635)**y**[**1636**](https://es.wikipedia.org/wiki/1636)**visita todos los conventos de la Visitación, que eran ya sesenta. En**[**1641**](https://es.wikipedia.org/wiki/1641)**se traslada para ver a**[**Madame de Montmorency**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Madame_de_Montmorency&action=edit&redlink=1)**y la reina**[**Ana de Austria**](https://es.wikipedia.org/wiki/Ana_de_Austria_y_Austria-Estiria)**en París. Durante el viaje de vuelta a Annecy cae enferma de**[**pulmonía**](https://es.wikipedia.org/wiki/Pulmon%C3%ADa)**y fallece en el convento de [Moulins](https://es.wikipedia.org/wiki/Moulins_(Allier)" \o "Moulins (Allier)) el**[**13 de diciembre**](https://es.wikipedia.org/wiki/13_de_diciembre)**de**[**1641**](https://es.wikipedia.org/wiki/1641)**. Su cuerpo es trasladado a Annecy y sepultado cerca del de san Francisco de Sales. A su muerte la orden que fundara, cuenta con ochenta y seis conventos.**

**Es beatificada por**[**Benedicto XIV**](https://es.wikipedia.org/wiki/Benedicto_XIV)**en**[**1751**](https://es.wikipedia.org/wiki/1751)**y canonizada por**[**Clemente XIII**](https://es.wikipedia.org/wiki/Clemente_XIII)**en**[**1767**](https://es.wikipedia.org/wiki/1767)**. Su fiesta se celebra el**[**12 de agosto**](https://es.wikipedia.org/wiki/12_de_agosto)**en el novus ordo y el**[**21 de agosto**](https://es.wikipedia.org/wiki/21_de_agosto)**en el vetus ordo o Misa tradicional.**

**Escritos sobre esta santa fundadora se multiplican:**

**Bougaud, Louis Emile: *Historia de Santa Juana Francisca Frémiot, Baronesa de Chantal, fundadora de la Orden de la Visitación de Santa María, llamada vulgarmente de religiosas salesas, y del origen de este santo instituto,* Madrid, 1872.**

**Chaugy, Françoise Madeleine de: *Santa Juana Francisca Frémiot de Chantal. Su vida y sus obras*, Madrid, Voluntad, 1928.**

**Echeverría, Lamberto de: *Santa Juana Francisca de Chantal*, Madrid, Productos Compactos, S.A. , 1991.**[**ISBN 84-7693-156-5**](https://es.wikipedia.org/wiki/Especial:FuentesDeLibros/8476931565)

**Ferrer Hortet, Eusebio: *Juana de Chantal*, Madrid, Ediciones Palabra, 1991.**[**ISBN 978-84-7118-758-1**](https://es.wikipedia.org/wiki/Especial:FuentesDeLibros/9788471187581)**;**[**ISBN 84-7118-758-2**](https://es.wikipedia.org/wiki/Especial:FuentesDeLibros/8471187582)

**Ferrer Maluquer, Manuel: *Santa Juana Francisca Frémiot de Chantal: Poesía y narraciones*, Barcelona, Vicente Ferrer, 1958.**

**Frémyot de Chantal, Juana Francisca: *Cartas,* Madrid, Primer Monasterio de la Visitación, 1828.**

***Sus obras,* Madrid, Prensa Castellana, 1968.**