**Poema a la Santa Trinidad**

**Se pueden realizar ejercicios que no hagan dejar claro que el misterio trinitario es incomprensible, pero es fácil de entender el término. Dios es unión. Pero en Dios hay que tres personas, formas, realidades, signos, misterios, figuras, identidades, todas ellas palabras lejanas a la reaidad. La Iglesia desde el principio empleo la palabra "personas".**

**Con los alumnos o con los miembros el grupo de la catequesis se pueden emplear metáforas, pero que nunca sderán perfectas, pero nos dan idea de los que es la trinidad, la tro-unidad**

**Siente ejemplos**

**El triangulo. Tres lados y un solo triángulo**

**El agua del arrogo: nacimiento, curso y desembocadura, misma agua y en tres formas**

**El árbol de tres ramas, tres ramas pero un solo y mismo árbol**

**El trébol. una hoja y tres lóbulos o formas**

**La vidriera, tres imágenes o adornos y una sola vidriera**

**El cable trifásico: tres cordones y un solo cable**

**La palabra: idea, sonido y tono, tres aspectos y una sola palabra**

**Insistir que "Dios" es otra realidad, infinita, eterna , sublime, misteriosa, invisibe.**

**Y que , si sabemos que es Trinidad, es porque el mismo Jesús no lo comunicó, cuando tantas veces nos hablo del Padre, y del Espíritu Santo.**

**+ + + + + +**

**Autor: Fray Alejandro R. Ferreirós**

**Canto a la Santísmia Trinidad**

**Santa Trinidad, santa armonía  
esencia unificada de las cosas,  
alma de mi alma, perfume de las rosas,  
fuente inagotable de alegría.**

**Dios Padre que en Amor al Hijo engendras.  
Hijo dilecto que recibes de Él la vida.  
Espíritu de ambos que se espira  
en el acto amoroso que lo engendra.**

**Una gloria, un Amor, una alabanza,  
una esencia divina compartida**

**Tres personas divinas, su energía  
regalándole al mundo la esperanza.**

**Un Padre que todo lo contiene  
del que surge el Amor, la luz, la Vida,  
al que todo se dirige sin medida:  
creador, poderoso y providente.**

**Un Hijo que su rostro fiel refleja,  
impronta de su ser y su sustancia,  
resplandor de su gloria y de su gracia,  
Amor vuelto obediencia que se entrega.**

**Un Espíritu de ambos espirado,  
Amor vivificante que te donas,  
torrente de ambos que enamoras,  
fuego que me mantiene ilusionado.**

**Padre maternal que el mundo creas  
a imagen de tu Hijo tan amado,  
infundes tu Espíritu y somos renovados  
cuando sobre las aguas del caos aletea.**

**Hijo que obediente al mundo diste  
tu sangre en el río de la Pascua.  
Cordero redentor, liberador que salvas  
de la muerte y del pecado que venciste.**

**Espíritu Santo de Amor vivificado  
que surges del corazón del Hijo ungido,  
eres el alma de la Iglesia y del hombre redimido  
y llevas a plenitud la obra del Amado.**

**Trinidad Santa de Amor en que vivimos,  
peregrinos del Amor tus siervos somos,  
adoradores de Verdad sin ver tu rostro  
en ti creemos, nos movemos y existimos.**

**Infinita es la distancia en que te pienso,  
infinito el Amor con que me amas,  
infinita la dulzura que derramas  
en el corazón que busca tu misterio.**

**No quiero comprenderte, sería en vano,  
quiero sólo adorarte en el misterio,  
ser alabanza de tu gloria, cautiverio  
del Amor que me aprisiona soberano.**

**A Ti la gloria, padre sin origen,  
sea gloria al Hijo tan amado,  
al Espíritu de ambos espirado  
mi alabanza a tres Señores se dirige.**

**Metáforas de la Trinidad Santisima**

**Lydia de la Trindad**

**ydiadelatrinidad.blogspot.com/2013/11/poesias-en-alabanza-la-santisima.html**

**[](http://1.bp.blogspot.com/-b3DHviXohMw/UpXOr31HDpI/AAAAAAAAAEI/fEorHO7x3to/s1600/arbol.jpg)**

**Tres ramas de un mismo tronco,**

**tres Personas, sólo un Dios,**

**Padre, Hijo, Espíritu,**

**unidos en el amor.**

**¡Qué admirable maravilla,**

**Dios en el hombre, y el hombre en Dios,**

**Dios que se comunica totalmente**

**y nos hace vivir en comunión!.**

**Bendito sea Dios,**

**que como es don,**

**se regala plenamente,**

**y nos muestra su amor.**

**Gloria al Padre, gloria al Hijo,**

**gloria al Espíritu Santo.**

**Gloria a la Trinidad,**

**que nos ama sin igual.**

**II**

**[](http://4.bp.blogspot.com/-n_Xl7FHcO80/UpXQRGOFIiI/AAAAAAAAAEc/gVmw0fVuFyY/s1600/trinity.jpg)**

**Trinidad Santa y bendita,**

**Roca firme, mi consuelo,**

**Inmensidad que me envuelve,**

**Nave en la que navego.**

**Intimidad cercana, alegre,**

**¡Dios mío, a quien anhelo!,**

**Amor que a mi vida vienes,**

**Don gratuito, ¡sé Tú mi centro!.**

**III**

**A Ti, Dios mío, te canto,**

**y mi pensamiento elevo.**

**Oh, mi Dios, eres consuelo,**

**y ¡sé que me quieres tanto!...**

**Me desborda de alegría**

**pensar en Ti, Trinidad**

**y de gran  felicidad**

**pues vivo en Ti, cada día.**

**Qué hermosura, qué delicia,**

**qué gran regalo de amor**

**que venga a mi el Señor**

**y con su suave caricia**

**me llene a mi de contento,**

**dándome toda su vida**

**sin mesura, sin medida**

**infundiendo en mi su aliento.**

**IV**

**Uno y Trino es mi Dios,**

**maravilloso, amor,**

**que me invita a vivir**

**unida a su deidad.**

**¡Oh, que gran felicidad!,**

**pues mi Dios esta en mí.**

**¿Qué más puedo yo querer**

**morando en Él, y Él en mí?**

**Dios mío, continuamente**

**me tienes en tu pensamiento,**

**y no dejas de mirarme**

**ni un momento.**

**Me llevas grabada en tu palma,**

**y como María yo canto**

**que te engrandece mi alma,**

**pues Señor, ¡me quieres tanto!.**

**Gloria a Ti, Padre querido,**

**y a Ti, Jesús el Señor,**

**que con el Espíritu Santo**

**palpitáis en amor.**

**V**

**[](http://4.bp.blogspot.com/-2LNu3tBV6uM/UpXTE9-4PcI/AAAAAAAAAEs/w6JNXAkq3ns/s1600/vela+3.jpg)**

**Tres llamas de un mismo fuego,**

**tres personas, solo un Dios,**

**que me llena, que me habita,**

**que me ofrece su calor.**

**Dios vivo que es amor puro,**

**entrelazado en tres, compartido**

**Dios vivo que es Trino y Uno,**

**que es todo don, buen amigo.**

**Tres llamas de un mismo fuego,**

**tres personas, sólo un Dios,**

**que se hace pan y caricia,**

**consuelo, entrega, corazón.**

**¡Cómo agradecer al Señor**

**su constante presencia,**

**su infinita misericordia,**

**su consuelo, abrazo y perdón!.**

**Gracias, mi Dios Uno y Trino,**

**a Ti que eres comunión,**

**y nos invitas a ser uno,**

**contigo, en el Amor.**

**Gracias porque la alegría**

**que rebosas, y el amor,**

**nos las ofreces junto contigo**

**cada día, en cada ocasión.**

**A Ti yo quiero cantarte,**

**agradecer tanta bondad,**

**y no cesar de alabarte**

**desde mi fragilidad.**

**Gracias, Señor por tu vida,**

**gracias, Señor, por tu amor,**

**gracias por ser luz y guía,**

**gracias por todo, Señor.**

**A Ti, Padre cariñoso,**

**Hijo Amado, Espíritu entrañable,**

**sea siempre la Gloria,**

**por siempre tu nombre loable.**

**VI**

**Amor Tripersonal,**

**Dios vivo y verdadero,**

**Padre, Hijo, Espíritu Santo,**

**eres mi mayor consuelo.**

**A Ti te alabo y te canto,**

**en Ti me muevo y existo,**

**contigo vivo y respiro,**

**en Ti, Trinidad, me sumerjo.**

**Qué hermosura, qué belleza,**

**qué maravilla de amor,**

**qué alegría, oh Señor,**

**vivir en Ti, y existir.**

**Tu amor palpita en mi interior,**

**me enamora y me cautiva,**

**me da aliento, me da fuerza**

**hace sentirme más viva;**

**me impulsa a darme a los demás,**

**a transmitir todo aquello**

**que de Ti, gratis, recibo**

**que en verdad, es lo mas bello.**

**Gracias, mi Dios Uno y Trino**

**por Ti mismo, por tu amor,**

**por tu calor y cariño**

**por ser, para mi, Salvador.**

**VII**

**A veces te buscamos fuera,**

**pero estás dentro de nosotros,**

**nuestra vida es un templo,**

**en ella, Tú, vives dentro.**

**Si miro en mi interior**

**veo al Dios que me habita,**

**que me ama, me da vida,**

**me seduce y me fascina.**

**Me arrodillo ante tu presencia**

**que descubro en mi persona,**

**tan cerca de mí y tan dentro,**

**Dios que nunca me abandona.**

**Desde antes de nacer**

**ya te complacías en mí,**

**y desde que florecí**

**en esta tierra bendita**

**tu luz me alumbra y calienta,**

**tu bondad me tonifica,**

**tu misericordia me inunda**

**tu perdón me vivifica.**

**VIII**

**Mi Señor y Dios amado,**

**si estás tan dentro de mi,**

**si tu vida me da vida,**

**si tu amor me inunda y llena,**

**¿por qué a veces no te veo?**

**¿por qué no sé descubrirte?**

**¿por qué están mis ojos tan ciegos?**

**Todo un Dios enamorado**

**estrechándome en sus brazos,**

**y yo vagando perdida,**

**buscándote en otros lados.**

**¿Por qué, mi Dios, si Tú estás**

**en esta casa, y me habitas,**

**por qué estando Tú conmigo,**

**yo te ignoro y te olvido?**

**Mi Dios, es muy bella**

**la realidad que me envuelve,**

**tu presencia silenciosa,**

**tu amor, cariño, ternura,**

**tu misericordia entrañable,**

**tu bondad incalculable…**

**Y entonces, mi Dios-Amor,**

**¿por qué no vivo enamorada,**

**llena de amor y alegría,**

**por todo ello entusiasmada?**

**¿Por qué, mi Dios, tanto empeñarme**

**en percibir tu presencia,**

**en verte, oírte, sentirte,**

**si estás aunque no te sienta?**

**Mi Dios, te bendigo y te alabo,**

**te doy gracias y te ensalzo,**

**porque Tú estás en mi, y yo en Ti,**

**por tu sincero y tierno abrazo.**

**Quiero dejarme en tus brazos,**

**al calor de tu amor,**

**y derretirme en tu regazo.**

**¡Transforma Tú mi corazón!**

**Señor, te quiero a Ti,**

**no a tus regalos,**

**te busco a Ti, no a tus consuelos,**

**y aunque los haya buscado,**

**ahora sólo en Ti me quedo.**

**IX**

**Amado Amor…**

**Contemplando un sencillo trébol**

**a ti te veo, oh mi Dios,**

**tres corazones unidos,**

**rebosantes de amor;**

**tres corazones ardientes,**

**desbordándose en amor.**

**[](http://1.bp.blogspot.com/-m1-DJVb4Y9Q/UpXXEFm0TwI/AAAAAAAAAFI/zTAeJptI6Vw/s1600/trebol.jpg)**

**Trinidad Santa y Bendita,**

**a Ti te canto y te alabo,**

**humildemente me dirijo,**

**quiero habitar en tu regazo.**

**Corazones que palpitan al unísono,**

**que se vuelcan en el Otro,**

**y que buscan sin descanso**

**los corazones que están rotos.**

**Amor tierno y sosegado,**

**manantial de ternura y consuelo,**

**quiero descansar en tu prado,**

**quiero vivir en tu amor,**

**y ya nunca más dejarte,**

**pues sólo en Ti está mi alegría,**

**el sentido de mi vida,**

**sólo en Ti quiero vivir,**

**Tú sólo en mi, y yo en Ti…**

**y así también en mi**

**habitarán mis hermanos,**

**en los que Tú estás presente,**

**en los que me esperas diáfano.**

**Padre, Hijo, Espíritu,**

**sólo en Ti quiero vivir,**

**sólo vivir por Ti,**

**sólo en Ti morar y amar.**

**En esta vida no quiero**

**otra cosa, sino a Ti,**

**buscar lo que de mi quieras,**

**de tu Palabra vivir;**

**contagiarla, transmitirla,**

**y hacer lo que Tú desees,**

**y dejarte vía libre,**

**para que mi vida moldees.**

**Toma mi vida, oh Dios,**

**como es, pobre y sencilla,**

**con limitaciones y dones,**

**y repleta de tu vida.**

**Toma mi barro y moldéalo,**

**refleja tu imagen en mi,**

**pues no quiero que a mi me vean,**

**quiero que te vean a Ti.**

**Que no se queden en mí,**

**mi Dios-Amor Uno y Trino,**

**que no soy yo el camino,**

**que sólo Tú eres el vino**

**que nos trae la alegría.**

**Tú sólo eres la vida,**

**el amor, la sencillez,**

**pues Tú eres nuestro Señor,**

**nuestro hacedor y creador,**

**nuestro amado salvador,**

**nuestro santificador y consolador.**

**Si mi vida habla de Ti,**

**si mi palabra lleva la Tuya,**

**si mis manos y mis pies,**

**mis ojos, boca y oídos**

**si todo mi cuerpo y mi alma**

**es cauce de Ti, de tu amor,**

**ya puedo morir, oh Señor,**

**ya mi vida estaría llena**

**de sentido, de tu amor,**

**sólo de Ti, oh mi Dios,**

**y tu voluntad en mi se haría.**

**Pero mi Dios Uno y Trino**

**cuántas veces mi boca**

**habla sólo de mi,**

**cuantas veces mi cuerpo y mi alma**

**centrados están en mi,**

**cuántas veces me despisto**

**de lo que Tú de mi quieres,**

**y en vez de canal soy obstáculo,**

**en vez de instrumento, muro.**

**A mi me gusta ser amada,**

**que hablen bien de mi,**

**que me estimen y valoren,**

**que no me rechacen ni critiquen.**

**Me gusta el camino ancho,**

**donde no hay complicaciones,**

**en el que no hay sufrimientos,**

**y sólo hay bellos colores.**

**Pero Tú puedes hacer**

**que todo eso no me mueva,**

**que lo que me mueva seas Tú,**

**y por Ti sea capaz de vivir,**

**incluso, también de morir;**

**si a dar la vida me llamas,**

**como Tú también la diste.**

**Convierte Tú mi vida,**

**regálame tus sentimientos,**

**tus actitudes, tu mirada,**

**tu sonrisa, tu ternura,**

**tu perdón, misericordia,**

**tu vivir sirviendo, abajo,**

**tu sencillez y pobreza,**

**tu existir siempre amando.**

**Yo nada puedo, Señor;**

**tengo muy grandes deseos,**

**los conoces mejor que yo**

**pero sólo tu gracia y bondad**

**pueden hacer lo imposible,**

**que una pobre criatura,**

**imperfecta y con limitaciones**

**sea sagrario de Dios,**

**sea instrumento de su Amor.**

**Padre Eduardo de San Miguel**

**Oración a la Trinidad**

***Cantad y alabad al Señor,***

***él nos ha dicho su nombre:   
Padre y Señor para el hombre.   
Vida, esperanza y amor.*** ***Cantad y alabad al Señor,   
Hijo del Padre, hecho hombre:   
Cristo Señor es su nombre.   
Vida, esperanza y amor.   
  
Cantad y alabad al Señor,   
divino don para el hombre:   
Santo Espíritu es su nombre.   
Vida, esperanza y amor.   
  
Cantad y alabad al Señor,   
él es fiel y nos llama,   
él nos espera y nos ama.   
Vida, esperanza y amor. Amén***.

Un poema de san Juan del a Cruz

***Cantar de la alma que se huelga de conoscer a Dios por fe***

**(San Juan de la Cruz)**

**[](http://1.bp.blogspot.com/-2fe6z3WJuAg/VWtFAHiv4II/AAAAAAAAAX8/iHsqUG_yPw4/s1600/rublev.jpg)**

**¡Qué bien sé yo la fonte que mana y corre,**

**aunque es de noche!.**

**I**

**Aquella eterna fonte está ascondida.**

**¡Que bien sé yo do tiene su manida**

**aunque es de noche!**

**II**

**Su origen no lo sé pues no le tiene**

**mas sé que todo origen della viene**

**aunque es de noche.**

**III**

**Sé que no puede ser cosa tan bella,**

**y que cielos y tierra beben della**

**aunque es de noche.**

**IV**

**Bien sé que suelo en ella no se halla**

**y que ninguno puede vadealla**

**aunque es de noche.**

**V**

**Su claridad nunca es escurecida**

**y sé que toda luz de ella es venida**

**aunque es de noche.**

**VI**

**Sé ser tan caudalosos sus corrientes,**

**que infiernos, cielos,  riegan, y a las gentes,**

**aunque es de noche.**

**VII**

**El corriente que nace desta fuente**

**bien sé que es tan capaz y omnipotente**

**aunque es de noche.**

**VIII**

**El corriente que de estas dos procede**

**sé que ninguna de ellas le precede**

**aunque es de noche.**

**IX**

**Aquesta eterna fonte está escondida**

**en este vivo pan por darnos vida**

**aunque es de noche.**

**X**

**Aquí se está llamando a las criaturas**

**y de esta agua se hartan, aunque a escuras**

**porque es de noche.**

**XI**

**Aquesta viva fuente que deseo**

**en este pan de vida yo la veo**

**aunque es de noche.**