**100 REFRANES  para construir cuentos**  
  
 **El refrán es un dicho agudo y con cierto razonamiento filosófico y sentencioso de uso vulgar (popular). Todos los pueblos tienen ciertas sentencias o pensamientos morales o éticos, que se transmiten de generación en generación.**

**Hermoso ejercicios es que los alumnos inventen un cuento breve que termine con el refrán que elijan**  
Ejemplo

**Alberto fue a ver a su abuela y le regaló avellanas, pero no tenía una bolsita para llevarlas para casa. Tampoco tenía bolsos en su pantalón. ¿Qué hizo Alberto?. Llenar los brazos y despedirse de la abuela. Marchar para casa...¿Cuántas avellanas llegaron a casa? Alberto las apretaba. Pero de las 200 avellanas que le dio su abuela, al contarlas en casa solo había 27 ¿Por qué?**  
 **1. Quien mucho abarca poco aprieta.**  
Es mejor dedicarse a una sola actividad y realizarla bien, que a muchas realizadas mal.  
  
**2. A mal tiempo buena cara.**  
Es mejor mostrarse optimista ante las situaciones adversas.  
  
**3. En tierra de ciegos, el tuerto es rey.**  
De un grupo de personas sin capacidad, sobresale el menos torpe.  
  
**4. Más vale ser cabeza de ratón que cola de león**.  
Debemos realizar algo positivo por lo que seamos valorizados, que realizar alguna actividad secundaria y trivial.  
  
**5. En boca cerrada no entran moscas.**  
Debemos ser mesurados al hablar, debemos opinar sobre lo que conocemos.  
  
**6. Del agua mansa líbrame Dios, que de las turbias me libro yo.**  
Las personas que aparentemente son inofensivas a veces resultan perniciosas.  
  
**7. Nunca digas: de esta agua no he de beber**.  
No debemos jactarnos de que nada dañino nos puede suceder.  
  
**8. Mejor ven cuatro ojos que dos.**  
A veces, es acertado lo que afirman varios ante la opinión de uno solo.  
  
**9. Palabra y piedra suelta no tienen vuelta.**  
Las palabras que enunciamos nos puede honrar como deshonrar.  
  
**10. Quien siembra vientos, cosecha tempestades.**  
Quien fomenta lo negativo, al final ter mina mal.  
  
**11. A quien madruga Dios lo ayuda.**  
Debemos empezar nuestras labores con anticipación y ahínco.  
  
**12. A caballo regalado no se le mira el diente.**  
No se debe criticar negativamente los objetos que nos obsequian.  
  
**13. Genio y figura hasta la sepultura.**  
Hay personas que conservan su personalidad positiva o negativa en toda circunstancia.  
  
**14. A quien Dios se lo da, San Pedro se lo bendiga.**  
Hay que respetar lo de cada quien.  
  
**15. A camarón que se duerme se lo lleva la corriente.**  
Hay que ser hábil y vivaz en toda circunstancia.  
  
**16. Dime con quién andas y te diré quién eres.**   
Las amistades que tenernos nos dignifican o denigran.    
  
**17. Quien mal anda, mal acaba.**  
Quien realiza actos negativos obtendrá a la larga un castigo.  
  
**18. En río revuelto, ganancia de perdedores.**  
En situaciones confusas, siempre habrá alguien que obtendrá beneficios.   
  
**19. A Dios rogando y con el maso dando.**   
Se debe tener fe pero sin dejar de trabajar.   
  
**20. Más sabe el loco en su tasa, que el cuerdo en la ajena.**   
 Cada quien realiza mejor su oficio.   
  
**21. Una onza de buena fama vale más que una libra de perlas.**   
La honra no se puede equiparar con el dinero.   
  
**22. La mar que se parte, arroyos se hace.**   
Lo que es fuerte se torna débil por la desunión.   
  
**23. Lo que no va en lágrimas, va en suspiros.**  
Poco a poco también se llega lejos.   
  
**24. Quien no da migas no tiene amigas.**    
Quien no da de sí, no puede esperar que otros se preocupen de él.  
  
**25. Al paño con el palo y a la seda con la mano.**  
A cada quien se le debe tratar como se merece.  
  
**26. Más vale una toma, que dos te daré.**  
Más valen los hechos que las palabras.  
  
**27. Ni tan cerca del sol que arda, ni tan lejos que le dé frío.**  
Es mejor ser moderado en todo.  
  
**28. A buen entendedor pocas palabras**.  
Las personas inteligentes requieren de pocas explicaciones.  
  
**29. A palabras necias oídos sordos.**  
No debemos prestar atención a quienes dan consejos negativos.  
  
**30. De tal palo tal astilla**.  
Generalmente, todos actúan de acuerdo con el modelo de los padres.  
  
**31. Para gallo sin traba, todo terreno es su cancha.**  
Una persona capaz triunfa en toda actividad.  
  
**32. En casa del herrero cuchillo de palo.**  
Donde debería haber algún objeto, a veces no hay.  
  
**33. No por mucho madrugar se amanece más temprano**.  
No necesariamente, las cosas resultan mejor cuando se empiezan anticipadamente.  
  
**34. Quien bien te quiere te hará llorar.**  
Las personas que verdaderamente nos estiman hacen que notemos nuestros errores para corregirlos.  
  
**35. Al amigo y al caballo, no cansarlo ni apretarlo.**  
No conviene importunar demasiado a las amistades.  
  
**36. Quien viste con ropa ajena, en la calle lo desvisten.**  
No debemos alabarnos de lo que no es nuestro, o de lo que no hemos conseguido con nuestro esfuerzo.  
  
**37. Gran victoria la que sin sangre se toma.**  
Es mejor triunfar valiéndose de la razón que de la tuerza.  
  
**38. En cojera de perros y en lágrimas de mujer no hay que creer.**  
No hay que confiar en lamentaciones exageradas.  
  
**39. Para comer nuez hay que romper la cáscara.**  
Debemos esforzarnos si deseamos triunfar.  
  
**40. De padres cojos hijos bailarines.**   
A veces, los hijos resultan más hábiles que los padres.   
  
**41. A rey muerto, rey puesto.**   
Nadie es imprescindible, todos tenemos un sustituto.  
  
**42. No menciones la soga en casa del ahorcado.**   
No debemos ser indiscretos.   
  
**43. Más vale pájaro en mano que ciento volando.**  
Debemos preferir lo seguro que lo incierto.   
  
**44. Más sabe el diablo por viejo que por diablo.**   
La experiencia es fundamental para realizar alguna actividad.  
  
**45. Unos amasan la harina y otros se comen el pan.**  
Se aplica cuando algunas personas se aprovechan de la candidez de otras.  
  
**46. Candil de la calle oscuridad de su casa.**  
Aplícase a las personas que son generosas pero se descuidan de sí mismas y de sus familiares.  
  
**47. Al enemigo que huye, puente de plata.**  
No debemos ensañarnos con quienes hemos vencido.  
  
**48. A veces Dios da barbas a quien no tiene quijada.**  
Muchas veces ineptos tienen más oportunidades .y comodidades que los ca¬paces.  
  
**49. El ojo del amo engorda al caballo.**  
Conviene que cada persona cuide su patrimonio.  
  
**50. Por el hilo se saca el ovillo.**  
Por la muestra de una cosa se conoce lo demás de ella.  
  
**51.  A falta de pan buenas son tortas.**  
Hay que conformarse con lo que se tiene a falta de algo mejor.  
  
**52. A lo hecho pecho.**  
Tener fortaleza ante un error irreparable.  
 **53. Cada loco con su tema.**  
Cada cual presta interés a lo que le im¬porta.  
  
**54. Amor, con amor se paga.**  
Así como uno es tratado así debe corresponder.   
  
**55. Aramos dijo la mosca al buey**  
Alude al que se jacta de algo en que tuvo poca o ninguna participación.  
  
**56. Aunque la mona se vista de seda, mona se queda.**  
De poco vale disimular los defectos con apariencias.  
  
**57. El buey stielto bien se lame.**  
Se está mejor en libertad.  
  
**58. La caridad bien entendida empieza por casa.**  
Corresponde atender las propias necesidades antes que das ajenas.  
  
**59. Al pan, pan al vino, vino.**   
Ser sincero.  
  
**60. Comer y rascar, todo es empezar.**  
Es fácil continuar algo que se ha empezado.  
  
**61. Sobre gustos no hay nada escrito.**  
Cada uno es libre de tener sus propios gustos.  
  
**62. Del dicho al hecho hay mucho trecho.**  
Lo que se dice a veces no se cumple.  
  
**63. Donde quiere que fueres haz lo que vieres.**   
Conviene acomodarse a las costumbres del lugar donde uno llega.   
  
**64. En el país de los ciegos, el tuerto es rey.**  
Por poco que uno valga, sobresale entre los que valen menos.   
  
**65. Extender la pierna hasta donde llega la sábana.**  
No pretender demasiado, en relación a lo que se puede.  
  
**66. El hábito no hace al monje.**  
Las apariencias no siempre reflejan lo que es una persona.  
  
**67. Cuando más blanco es el papel, más resalta la mancha.**  
Cuando todo está bien, el error más pequeño se hace más visible.  
  
**68. Los dueños de casa activos hacen a los inquilinos cuidadosos**.  
Cuando algo nos estimula, somos más activos.  
  
**69. Quien mucho duerme poco aprende.**  
Descanso moderado es bueno, demasiado aturde la atención de la vida.  
  
**70. Cada día se aprende algo nuevo.**   
La vida es un constante aprendizaje.  
  
**71. Quien mucho duerme poco vive.**  
Quien no hace nada adquiere menos vivencia.  
  
**72. Los caracoles vacíos son los que hacen más ruido; así los hombres vanos y bullidores.**  
El que mucho habla y predica comúnmente no hace nada.  
  
**73. Quien tiempo toma, tiempo le sobra.**  
Quien dilata la realización de las cosas, de seguro no tiene nada que hacer.  
  
**74. Con «quizás» nunca hagas cuenta.**  
No tomes con.seriedad al que sólo promete.  
  
**75. De aquí a mañana, muchas horas hay.**  
No hay que esperar tiempo largo cuando las cosas se necesitan en el momento.  
  
**76. Piedra movediza no cría moho.**  
Las personas y las cosas que no se usan se van deteriorando.  
  
**77. Con Dios voy, mis obras dirán quien soy.**  
Quien hace con amor su trabajo, este le servirá de garantía.  
  
**78. Oveja que anda, bocado que halla.**  
El que busca y persevera logra sus objetivos.  
  
**79. Lo que fue ayer, ya no será; que el tiempo no anda para atrás.**  
Lo pasado se valora, pero ya no volverá.  
  
**80. No es un hombre más que otro, sino hace más que otro.**  
Las personas valen más por lo que hacen, que por lo que dicen.  
  
**81. Hoy es discípulo de ayer y maestro de mañana.**  
El tiempo es mejor maestro, nos trasmite sabiduría y experiencia.  
  
**82. Una hora de hoy, es mejor que dos de mañana.**  
El tiempo presente vivido es lo que cuenta, no la probabilidad de vivir más en el futuro incierto.  
  
**83. Quien quiere prosperar empiece por madrugar.**   
Para superarse hay que trabajar más.  
  
**84. Piensa en las facilidades, pero continúa trabajando.**  
Hay que buscar facilitar el trabajo pero siempre laborando.  
  
**85. El tiempo no pasa en balde.**  
El tiempo y fa vida dejan enseñanzas negativas o positivas.  
  
**86. Toma el tiempo conforme viene pues otra cosa no puedes.**  
Hay que afrontar las cosas como vienen, no hay otra alternativa.  
  
**87. No hay dicha sino inteligencia.**  
La felicidad se adquiere solo con el trabajo.  
  
**88. La llave que se usa mucho siempre está brillante.**  
Las cosas van perfeccionándose con el uso o el tiempo.  
 **89. El buen ejemplo y buenas razones avasallan los corazones**.  
A las personas se les conquista con buen tino y hechos ejemplares.  
  
**90. Pereza, madre de pobreza y abuela de viveza.**  
La ociosidad trae como consecuencia la pobreza y otros vicios.  
  
**91. A ese le gustaría volar pero le faltan plumas.**  
La realidad desmitifica a los fantasiosos.  
  
**92. Haciendo se aprende a hacer.**   
Todo se aprende trabajando.  
  
93. De todos los bienes somos avarientos, menos del tiempo.  
Apetecemos los bienes materiales y no valoramos como se debe el tiempo.  
  
**94. Lo que no puede uno, pueden muchos**.  
La unión hace la fuerza.  
  
**95. Más vale un «ya» que cien «después se hará»**.  
Debemos valorar los hechos concretos y no las promesas.   
  
**96. De los cielos abajo, cada uno comer su trabajo.**   
En este mundo, el que no trabaja no come.  
  
**97. Un buen día nunca se olvida.**  
Los hechos gloriosos permanecen en nuestra mente.  
  
**98. De hoy a mañana, se cae una casa.**  
Mientras uno espera lo prometido, las cosas pueden ser irremediables.  
  
**99. Más vale maña que fuerza.**  
Se consigue•más con habilidad.  
  
**100. Hay gustos que merecen palos.**  
Critica, el mal gusto