**1 EN LA RAYITA QUE SIGUE A CADA CUESTIÓN**

|  |  |
| --- | --- |
| 1**. Soy frecuentemente ANSIOSO/ A hasta en que pequeñas cosas y se me nota mucho****2. Soy ARDOROSO/ A normalmente para expresar mis opiniones ante los demás****3. Soy SENSIBLE y propenso/a a poner pasión en mis empresas y actividades****4.Me ponen fácilmente FURIOSO/ A las cosas mal hechas que hago yo o hacen otros****5 Me dejan indiferente unas cosas y otras no cundo veo lo que hay o se hace.****6. Soy COMPASIVO/ A y afectuoso/a de manera ordinaria en todo lo que me rodea****7. Empleo términos EXPRESIVOS y hablo con facilidad de diversas materias ante otros****8. Me siento muy MOLESTO/ A con frecuencia cuando otros me ignoran o me marginan****9. Me agrada mucho tener BUENA FAMA y que me alaben y aprecien los demás****10. Unas veces estoy mejor y otras peor y se me nota en mis reacciones****11 Estoy muy ATENTO/ A a las necesidades de la gente que aprecio en mi entorno****12 Me gustan mucho las cosas suaves y hermosas que me rodean en la vida** | ------------------------------------------------------------------------------------ |

**Ver valoración entre +50 y -50**

|  |  |
| --- | --- |
| **EMOTIVIDAD... TOTAL .................** **o no Actividad** | **-------** |

**señala ++ mucho + bastante +/- a medias - poco -- nada**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Soy trabajador /a constante y resisto muy bien la fatiga y el desánimo****2. Soy ANIMOSO /A y hábil en las tareas que emprendo con los otros o yo solo/a****3. Soy RESUELTO Y decidido a cuando estoy haciendo un trabajo o faena****4. Tengo fama de EMPRENDERO/ A en casi todo lo que hago en mi vida****5 Cuando trabajo MUCHO me canso a veces y a ves no me fatigo en exceso.****6. Parezco AMBICIOSO / A en lo que emprendo y deseo conseguir** **7. Fácilmente adquiero compromisos para hacer cosas o trabajos y siempre CUMPLO****8. Tengo con frecuencia proyectos a la vista y actúo según ellos aunque no me agraden****9. Me gustan las diversiones que exigen esfuerzo y entrega seria con los demás****10. Cuando los demás hacen las cosas suelo hacer lo mismo a veces y otras no****11 Me gustan las gentes muy ocupadas y trabajadoras si son serias y responsables****12 Los PLANES que hago son de ordinario serios, variados y me comprometen**  | ------------------------------------------------------------------------------------ |

**Ver valoración entre +50 y -50**

|  |  |
| --- | --- |
| **ACTIVIDAD.... TOTAL \_\_\_\_\_\_** **o no Actividad** | ------- |

**Hazlo todo con naturalidad y sin pensar mucho**

|  |  |
| --- | --- |
| 1**. Me quedo mucho con las impresiones y no se me borran fácil mente****2. Realizo las cosas y actos más bien despacio y pensando mucho las consecuencias** **3. Calculo mucho antes de decidirme cuando tengo realizar algo importante****4. Tengo imaginación reposada y tranquila para pensar cuando surgen compromisos****5 Unas veces me acuerdo de las cosas y otras no me acuerdo a tiempo.****6. Soy PREVISOR/ A y prefiero pensar en las formas y recursos antes de actuar****7. Soy RESERVADO/ A cuando no conozco a los que me rodean y debo actuar con ellos** **8. Estoy PRPPENSO/ A a apegarme a mis objetos personal y mantenerlo siempre****9. Me comunico con los demás de forma tranquila y segura sin problemas****10. A veces me gusta hacer lo que otros hacen o en ocasiones no me gusta****11 Planifico mi tiempo con orden y acierto y en eso me siento CONTENTO / A****12 Cumplo siempre mis compromisos y mis promesas sin especial esfuerzo** | ------------------------------------------------------------------------------------ |

**Ver valoración entre +50 y -50**

|  |  |
| --- | --- |
| **SECUNDARIEDAD ... TOTAL \_\_\_\_\_\_** **o Primariedad** | **-------** |

**3. Cotraprueba Subraya en el cuadro**

 **que sigue las CUALIDADES**

**que te parece que tienes**

**(Contraprueba)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 |
| 1 | **AGRDABLE** | **CORDIAL** | **OLVIDADIZO/ A** |
| 2 | **SOÑADOR/ A** | **NOSTALGICO/A** | **ABNEGADO/ A** |
| 3 | **SISTEMATICO/ A** | **LEGALISTA** | **PEREZOSO/ A** |
| 4 | **DELICADO/ A** | **EMPRENDOR/ A** | **SENSORIAL** |
| 5 | **BENEVOLO/ A** | **TRANQUILO/ A** | **AMBICIOSO/ A** |
| 6 | **SENSIBLE** | **PREVISOR/ A** | **AFECTUOSO/ A** |
| 7 | **SERENO/ A** | **COMODON/ A** | **GENEROSO/ A** |
| 8 | **CALCULADOR/ A** | **ACOGEDOR/ A** | **SOÑADOR/ A** |
| 9 | **TRABAJADOR/ A** | **PASIVO/ A** | **INCOSNTANTE** |
| 0 | **INDIFERENTE** | **ANIMOSO/ A** | **IMPROVISADOR/ A** |

**Subraya sólo con una raya**

**VALORACION DE ESTA PRUEBA**

**1. GARANTIA DE ESTAR BIEN HECHO**

|  |
| --- |
| **SUMA LAS CUESTIONES 5 Y 10 DE CADA** **COLUMNA DE LAS TRES PARTES** **ANTERIORES Y APLICA ESTA ESCALA** |
| **Baja garantía, si tienes + de 10 y - de 10 puntos****Media garantía. si te da entre - 10 y + 10****Alta garantía se te da en torno a 0**  |

**2 Valor de cada rasgo:**

**Aplica la escala de**

|  |  |
| --- | --- |
| **5 p** | **+ +** |
| **3 p** | **+** |
| **0 p** | **+/-** |
| **- 3 p**  | **-** |
| **- 5 p** | **- -** |
| **Puntos** |  |

**Y sin contar las cuestiones 5 y 10**

**Pon el valor total en la parte inferior de la columna**

**Aplica la Escala en los rasgos**

**muy baja Baja Media Alta Muy alta**

**-----------/---------/---------/----------/------------**

**-50 -10 0 + 30 + 50**

 **(Cuenta las rayas de las cualidades de**

**3. CONTRAPRUEBA del cuadro de contraprueba**

 **y valora a dos puntos cada raya)**

**EAS Apasionado 31/ 42/53/ 91/ 02 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**EAP Colérico 42/ 12/ 61/ 73/ 23 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**EnAS Sentimental 61/ 82/ 21/ 22/ 62 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**EnAP Nervioso 82/ 63/ 41/ 51/ 93 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**nEAS Flemático 31/ 71/ 52/ 81/ 32 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**nEAP Sanguíneo 52/ 72/ 13/ 11/ 43 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**nEnAS Apático 81/ 92/ 33/ 83/ 52 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**nEnAP Amorfo 01/ 92/ 03/ 93/ 13 ... \_\_\_\_\_\_\_**

**TEST DE**

**TEMPERAMENTO**

**Y CARACTER**

**Tipología**

**Escuela holandesa**

**Heymans - Le Senne**

**(Groninga)**

 **Forma adaptada**

**del Cuestionario de P. Griéger**

|  |
| --- |
| **Responde a este Cuestionario con espontaneidad y rapidez.** **No lo reflexiones mucho** |
| **Autoaplícalo y corrígelo****Saca las consecuencias** |